

МКДОУ Черноборский детский сад «Светлячок»

<p>ПРИНЯТО Педагогическим советом учреждения, Протокол № 2 от 30.08.2022 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Заведующей МКДОУ _____ Л.И. Шопина. Приказ №32 от 25.08.2022 г.</p>
--	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЧЕРНОБОРСКИЙ ДЕТСКИЙ
САД «СВЕТЛЯЧОК»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Пояснительная записка

К учебному плану МКДОУ «Черноборский детский сад «Светлячок»

Учебный план МКДОУ «Черноборский детский сад «Светлячок» (далее – Учебный план) – документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС дошкольного образования, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения образовательных областей, иных видов деятельности, определяет общий и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся (далее – воспитанников), состав и структуру обязательных образовательных областей по возрастным группам.

1. МКДОУ (Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение) Черноборский детский сад «Светлячок» (в дальнейшем ДОО) осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования образовательного учреждения.
2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.
3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непрерывной образовательной деятельности и объем учебного времени.
4. Нормативно-правовой основой разработки учебного плана дошкольного образования МКДОУ Чесменский детский сад «Светлячок» являются:
 - Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных учреждений», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26;
 - Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН СанПиН 2.3.2.4.3590-20.
 - приказ Министерства образования и науки РФ от 17.11.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
5. Учебный план ДОО носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОО, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.
6. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября 2022 года, оканчивается 31 мая 2023 года. Продолжительность учебного года составляет 39 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодне-развлекательные периоды. Продолжительность учебных занятий составляет 39 недель, исключая период с 01.01.2023 по 09.01.2023 года. Летний оздоровительный период составляет не менее 13 недель.

7. Продолжительность учебной недели – 5 дней.
8. Время пребывания ребенка в течение дня 10,5 часов.
9. Учитывая специфику дошкольного образования, - отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН.
10. В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждой образовательной области соответствуют определенные разделы программы (виды деятельности):
 1. Познавательное развитие: исследование живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения, математическое и сенсорное развитие, конструирование.
 2. Художественно-эстетическое развитие: изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд), музыкальная деятельность.
 3. Речевое развитие: развитие речи, подготовка к обучению грамоте, чтение художественной литературы.
 4. Физическое развитие: двигательная деятельность.
 5. Социально-коммуникативное развитие: социализация, предметный и рукотворный мир, краеведение, безопасное поведение. Содержание регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей.
11. Формами организации повседневной жизни детей являются:
 - прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.
 - игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные.
 - дежурство детей по столовой, на занятиях, в уголке природы.
 - труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в уголке природы, художественный труд.
 - развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.
 - экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.
12. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непрерывная образовательная деятельность (НОД). Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МКДОУ Черноборский детский сад «Светлячок». НОД проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения

ОД в соответствии с «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Регламент непосредственно образовательной деятельности, организуемой в рамках образовательных областей

Педагогическое мероприятие	Возрастные группы				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2	3	3	2 (+1)*	2(+1)*
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»	1	2	2	2	3
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	2	1	1	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально- коммуникативное развитие»	**	**	**	**	**
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно- эстетическое развитие» (прикладная деятельность)	3	2	2	3	3
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно- эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)»	2	2	2	2	2
Всего	10	10	10	12	13

*Одно физкультурное занятие проводится на воздухе.

В группе с детьми младшего возраста – 10 занятий в неделю по 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, двигательной) с учетом принципа интеграции образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Образовательная деятельность в областях «Познавательное развитие» (сенсорное развитие, познавательно-исследовательская деятельность), «Речевое развитие» (чтение художественной литературы) проводится в совместной деятельности.

Комплексно-тематическое планирование

Организационной основой реализации основной образовательной программы дошкольного образования МКДОУ Черноборский детский сад «Светлячок» является

Календарь тематических недель (событий, проектов, игровых обучающих ситуаций и т.п.).

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники)
- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям
- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»)
- события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

Все эти факторы, могут использоваться воспитателем для гибкого проектирования целостного образовательного процесса.

Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.)

2022/2023 учебный год

Календарно-тематический план МКДОУ

	Средняя разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
сентябрь	Наш детский сад.	Здравствуй, детский сад. День знаний.
	Осень.	Осень.
	Урожай. Овощи.	Урожай. Овощи и фрукты.
	Неделя здоровья.	Неделя здоровья.
октябрь	Профессии.	Профессии.
	Мебель.	Дом, квартира, мебель.
	Домашние животные.	Домашние животные и их детеныши.
	Дикие животные.	Дикие животные и их детеныши.
ноябрь	Моя страна.	День народного единства.
	Мой посёлок Черноборский.	Моя страна. Моя малая Родина
	Моя семья.	Моя семья.
	Пусть всегда будет мама.	Пусть всегда будет мама.

декабрь	Здравствуй, Зимушка-зима.	Здравствуй, Зимушка-зима.
	Игрушки. Народные игрушки.	Игрушки. Народные промыслы.
	Новогодний калейдоскоп.	Новогодний калейдоскоп.
	Праздник Новый год.	Праздник Новый год.
январь	Зимние игры и забавы.	Зимние игры и забавы.
	В гостях у сказки.	В гостях у сказки.
	Одежды, обувь, головные уборы.	Одежды, обувь, головные уборы.
февраль	Транспорт. Виды транспорта.	Транспорт. Виды транспорта.
	Правила дорожного движения.	Правила дорожного движения.
	День защитника Отечества.	День защитника Отечества.
	Масленица.	Масленица.
март	Международный женский день.	Международный женский день.
	Весна шагает по планете.	Весна шагает по планете.
	Я человек.	Я человек.
	Береги себя.	Береги себя.
апрель	Птицы.	Птицы.
	Космос.	Космос.
	Волшебница вода.	Волшебница вода.
	Книжкина неделя.	Книжкина неделя.
май	Насекомые.	Насекомые.
	День Победы.	День Победы.
	Мир растений.	Мир растений.
	Скоро лето к нам придёт.	Скоро лето к нам придёт. До свидания детский сад.

Распорядок дня/ Режим дня воспитанников

Режим (распорядок) дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, ее продолжительность составляет не менее 4 – 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12- 12,5 часа, из которых 2-2,5 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

- Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей 1-3 года жизни – не более 10 минут, для детей 3-4 года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультминутки.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 10 минут
- во 2 младшей группе – 15 минут
- в старшей группе – 25 минут
- в подготовительной группе – 30 минут

Один раз в неделю для детей 5 -7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Учитывая специфику дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок времени, на основе действующего СанПиН.

**Режим дня средней разновозрастной группы
(от 1,5 до 4 лет) на холодный период**

Прием детей, игры, Утренняя гимнастика	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.40-9.00
НОД (по подгруппам)	9.15-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры , прогулка, уход детей домой	15.40-18.30

**Режим дня средней разновозрастной группы
(от 1,5 до 4 лет) на летний период**

Прием детей, игры	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Игра, подготовка прогулке, выход	9.00-9.25
Второй завтрак	10.00-10.05
Прогулка, развлечения	9.25-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10.-15.25
Игры, самостоятельность деятельность детей, прогулка, уход домой	15.40-18.30

Режим дня старшей разновозрастной группы (5-7 лет)

Холодный период года

Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 -8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.40 -08.55
Подготовка к НОД	08.55-09.00
НОД	09.00-11.00
Второй завтрак	11.00-11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00

Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность, игры, труд. индивидуальная работа НОД (1-подгруппа)	15.40-16.45 16.00-16.25 (2 раза в неделю)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.45- 18.30

Тёплый период года

Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-10.00
Организованная образовательная деятельность (на воздухе) Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, труд. Второй завтрак	10.00-12.15 10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика Самостоятельная деятельность	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	15.45-18.30

Карантинный режим

№	Основное заболевание	Инкубационный период	Профилактические мероприятия	Сроки карантина
1	Ветряная оспа	11-21 дн.	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка, вакцинопрофилактика	11-21 дн.
2	Скарлатина	3-12 дн.	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дн.
3	Коклюш	3-14 дн	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика, введение иммуноглобулина	14дн.

4	Гепатит «А»	15-35 дн.	Своевременная изоляция, заключительная и текущая дезинфекция, вакцинопрофилактика	35 дн.
5	Краснуха коревая	11-24 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	Наблюдение 21 дн.
6	Корь	9-20 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	8-17 дн.
7	Эпидемический паротит	10-21 дн.	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	10-21 дн.
8	Грипп	1-2 дн	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дн.
9	Гепатит «В»	60-180 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	6 мес.

График учебного процесса на 2022/2023 учебный год
МКДОУ «Черноборский детский сад «Светлячок»

		сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь					январь				февраль				март				апрель				май						
недели		01-02	05-09	12-16	19-23	26-30	03-07	10-14	17-21	24-31	01-03	07-11	14-18	21-30	01-03	05-10	12-17	19-24	26-30	02-08	09-13	16-20	23-31	01-03	06-10	13-17	29-28	01-03	06-10	13-17	20-24	27-31	03-07	10-14	17-21	24-28	02-05	10-12	15-19	22-31		
1		А	А	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	К	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	
2		Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	К	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
июнь						июль				август																																
недели		01-02	05-09	13-16	19-23	26-30	03-07	10-14	17-21	24-31	01-04	07-11	14-18	21-31																												
1		Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л																													
2		Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л																													

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- 1- Средняя разновозрастная группа
- 2- Старшая разновозрастная группа

- А-адаптация
- Д - диагностика
- У – проводятся занятия по всем образовательным областям
- К – каникулы
- Р – новогодние развлечения
- Л – летне-оздоровительный период

Календарный учебный график на 2022/2023 учебный год

Содержание	Средняя разновозрастная группа (1,5-4 лет)	Старшая разновозрастная группа (5-7лет)
	Количество групп (название группы)	1 «Смешарики»
Начало учебного года	01.09.2022	01.09.2022
Окончание учебного года	31.05.2023	31.05.2023
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней
Продолжительность учебного года	39 недель	39 недель
Продолжительность НОД	Не более 10 мин.	Не более 25 мин (но не более 45 мин.)
Перерыв между НОД	10 мин.	10 мин.
Объем недельной образовательной нагрузки	1ч. 30 мин. (90 мин.)	3ч. 45 мин. (225 мин.)

Сроки проведения мониторинга	01.09.2022-12.09.2022 15.05.2023 – 26.05.2023	01.09.2022-12.09.2022 15.05.2023-26.05.2023	01.09.-12.09.2022 15.05.2023- 26.05.2023	01.09.-12.09.2022 15.05.2023-26.05.2023	01.09.-12.09.2022 15.05.2023- 26.05.2023
Праздничные дни	04.11.2022, 31.12.2022-08.01.2023, 23.02.2023 -24.02.2023,08.03.2023, 01.05.2023, 08.05.2023-09.05.2023, 12.06.2023				

